

Согласовано  
директор

*Скуришников В.А.*



Меню на 8 апреля 2025 года

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Лартонович Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет.

Согласовано  
директор

*Скуришников В.А.*



Меню на 18 марта 2025 года

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Лартонович Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет.

| № рец.<br>по сбор. | Наименование блюда | вес блюда |           | Пищевые вещества/г/ |           |          |           |          |           | Энергет. ценность |           |
|--------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|-------------------|-----------|
|                    |                    |           |           | Б                   |           | Ж        |           | У        |           | ккал              |           |
| 1                  | 2                  | 7-11 лет  | 12-18 лет | 7-11 лет            | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет          | 12-18 лет |

Неделя 1/ день 2

Завтрак

|                                       |                                               |       |       |            |         |            |       |          |            |           |         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-------|-------|------------|---------|------------|-------|----------|------------|-----------|---------|
| 54-16к\2022н                          | наша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена | 200   | 250   | 7,84       | 9,80    | 9,22       | 11,52 | 39,51    | 49,38      | 272,00    | 340,00  |
| 2\2004                                | бутерброд с повидлом                          | 30/20 | 30/20 | 3,3        | 3,3     | 0,20       | 0,20  | 27,20    | 27,20      | 123,80    | 123,80  |
| 33В\2017                              | фрукт свиений (яблоно)                        | 150   | 150   | 0,60       | 0,60    | 0,60       | 0,60  | 14,30    | 14,30      | 68,40     | 68,40   |
| 54-2н\2022н                           | чай с сахаром                                 | 200   | 200   | 0,2        | 0,2     | 0          | 0     | 10,38    | 10,38      | 42,38     | 42,38   |
| Итого                                 |                                               | 600   | 650   | 11,94      | 13,90   | 10,02      | 12,32 | 91,39    | 101,26     | 506,58    | 574,58  |
| Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% |                                               | 500   | 550   | 15,4-19,25 | 18-22,5 | 15,8-19,75 | 18-23 | 67-83,75 | 76,6-95,75 | 470-587,5 | 544-680 |